

**دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان**

**مدیریت امور پرستاری**

**تهیه و تنظیم :**

**پاییز 1398**

 **کد : ICU – CH – 23/04**

**بنام خدا**

 **دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان**

**چک لیست پایش مشاهده ای رعایت اسکراب دست بخش**....................................................... **مرکز آموزشی درمانی / بیمارستان** ........................................

**تاریخ و ساعت بازدید :**...................................  **امتیاز کسب شده (به درصد ) :** ...............................

**نام ارزیاب :** .................................................................................................................................................................................................................................................

|  |
| --- |
|  **نوع بیمارســــتان : عمومی تخصصی درمانی آموزشی**  |
| **ردیف** | **عناوین مورد ارزیابی** | **تعداد سوال** | **امتیاز ارزیابی** | **امتیاز پایش اول** | **امتیاز پایش دوم** | **امتیاز پایش سوم** | **امتیاز پایش چهارم** |
| 1 | چک لیست پایش مشاهده ای رعایت اسکراب دست | **16** | **32** |  |  |  |  |
| 2 | چک لیست پایش مشاهده ای رعایت اسکراب دست با محلول پایه الکلی | **20** | **40** |  |  |  |  |
| **جمع** | **36** | **72** |  |  |  |  |

****

**تاریخ بازدید:**

**سمت ارزیاب:**

**نام بیمارستان :**

**نام بخش:**

 **دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان**

**مدیریت امور پرستاری**

|  |
| --- |
| **اسکراب دست جهت عمل جراحی** |
| **توضیحات** | **روش ارزیابی** | **خیر** | **بلی** | **عنوان** | **ردیف** |
|  | مشاهده |  |  | برای آماده نمودن دست جهت اعمال جراحی، انگشتر، ساعت مچی و دستبند را در می آورد. | 1 |
|  | مشاهده |  |  | از لاک ناخن استفاده نکرده است. | 2 |
|  | مشاهده |  |  | از ناخن مصنوعی و کاشت ناخن استفاده نکرده است. | 3 |
|  | مشاهدهمصاحبه |  |  | در صورتی که دست ها به صورت آشکار کثیف است، قبل از آماده سازی دست ها برای اعمال جراحی، دست ها را با آب و صابون ساده می شوید. | 4 |
|  | مشاهدهمصاحبه |  |  | خرده های موجود در زیر ناخن ها را ترجیحا در زیر آب روان شیر به وسیله ناخن شور خارج می نماید. | 5 |
|  | مشاهدهمصاحبه |  |  | از برس برای آمادگی پوست برای جراحی استفاده نمی کند. در صورت لزوم از ناخن شور استریل استفاده می شود. | 6 |
|  | مشاهده |  |  | در صورت استفاده از صابون ضدمیکروبی، مدت زمان 2 تا 5 دقیقه دست ها و آرنج اسکراب می شوند. | 7 |
|  | مشاهده |  |  | اسکراب طولانی مدت انجام نمی شود. | 8 |
|  | مشاهده |  |  | با بالاتر نگه داشتن دست ها از ساعد اسکراب را شروع می نماید. | 9 |
|  | مشاهده |  |  | با گرفتن زمان ، هر طرف هر یک از انگشتان، بین انگشتان و پشت و روی هر دست را در مدت زمان 2 تا 5 دقیقه اسکراب می کند. | 10 |
|  | مشاهده |  |  |  قدام و خلف ساعد را از ناحیه مچ تا آرنج بمدت یک دقیقه در هر دو دست اسکراب می نماید. | 11 |
|  | مشاهده |  |  | در صورتی که در هر زمانی در طول اسکراب دست فرد با هر چیزی به جز برس تماس یابد، ناحیه آلوده شده را بمدت یک دقیقه طولانی تر اسکراب می کند. | 12 |
|  | مشاهده |  |  | با حرکت یک سویه دست ها و آرنج از میان جریان آب، دست ها را از نوک انگشتان تا ناحیه آرنج آبکشی می کند. | 13 |
|  | مشاهده |  |  | دست ها را در میان جریان آب به عقب و جلو حرکت نمی دهد. | 14 |
|  | مشاهده |  |  | در کل فرایند اسکراب دست ها آب به لباس جراحی که بر تن دارد نمی پاشد. | 15 |
|  | مشاهده |  |  | بعد از ورود به اتاق عمل و قبل از پوشیدن گان و دستکش استریل دست ها و ساعد را با استفاده از حوله استریل و تکنیک آسپتیک خشک می نماید.  | 16 |

|  |
| --- |
| **اسکراب دست جهت عمل جراحی با محلول پایه الکلی** |
| **توضیحات** | **روش ارزیابی** | **خیر** | **بلی** | **عنوان** | **ردیف** |
|  | مشاهدهمصاحبه |  |  | هنگامی که از محلول های جراحی مالش دست با پایه الکلی، مطابق با زمان توصیه شده شرکت سازنده عمل می نماید. | 1 |
|  | مشاهده |  |  | محلول با پایه الکلی را بر روی دست های تمیز وخشک می ریزد. | 2 |
|  | مشاهدهمصاحبه |  |  | اسکراب جراحی دست و محلول مالش دست جراحی را با محلول های مالش دست با پایه الکلی بصورت پی در پی استفاده نمی کند. | 3 |
|  | مشاهدهمصاحبه |  |  | در هنگام استفاده از محلول های مالش دست با پایه الکلی مقدار محلول به حدی استفاده می شود که در کل مدت آماده سازی دست برای اعمال جراحی دست ها و ساعد تا ناحیه ی آرنج ها کاملا مرطوب باقی بمانند.(کمتر از 16 سی سی) | 4 |
|  | مشاهده |  |  | بعد از استفاده از محلول مالش دست با پایه الکلی و قبل از پوشیدن دستکش استریل، اجازه می دهد تا دست ها و ساعدها تا ناحیه آرنج کاملا خشک شوند. | 5 |
|  | مشاهده |  |  | بعد از عمل و در هنگام در آوردن دستکش، دست ها با محلول ضدعفونی با بنیان الکلی به یکدیگر مالش داده می شود. | 6 |
|  | مشاهده |  |  | در صورت باقی ماندن پودر تالک و یا مایعات بیولوژیک بر روی دست ها، دست ها با آب و صابون شسته می شود. | 7 |
|  | مشاهده |  |  | با فشردن افشانه با استفاده از آرنج دست راست، تقریبا 5 میلی لیتر از ماده ضدعفونی با بنیان الکلی را در کف دست چپ خود می ریزد. | 8 |
|  | مشاهده |  |  | به منظور ضدعفونی، نوک انگشتان دست راست خود را حداقل به مدت 5 ثانیه در ماده ضدعفونی که در کف دست چپ خود ریخته قرار می دهد. | 9 |
|  | مشاهده |  |  | ماده ضدعفونی با بنیان الکلی را به مدت(10 تا 15 ثانیه)، با استفاده از حرکات دایره ای بر روی تمام نواحی پوست در ناحیه ساعد(خلف، قدام، طرفین) تا بازو، دست راست خود میمالد | 10 |
|  | مشاهده |  |  | با فشردن افشانه با استفاده از آرنج دست چپ، تقریبا 5 میلی لیتر از ماده ضدعفونی با بنیان الکلی را در کف دست راست خود می ریزد. | 11 |
|  | مشاهده |  |  | به منظور ضدعفونی، نوک انگشتان دست چپ خود را حداقل به مدت 5 ثانیه در ماده ضدعفونی که در کف دست راست خود ریخته قرار می دهد. | 12 |
|  | مشاهده |  |  | ماده ضدعفونی با بنیان الکلی را به مدت(10 تا 15 ثانیه)، با استفاده از حرکات دایره ای بر روی تمام نواحی پوست در ناحیه ساعد(خلف، قدام، طرفین) تا بازو، دست چپ خود میمالد | 13 |
|  | مشاهده |  |  | با فشردن افشانه با استفاده از آرنج دست راست، تقریبا 5 میلی لیتر از ماده ضدعفونی با بنیان الکلی را در کف دست چپ خود می ریزد | 14 |
|  | مشاهده |  |  | کف دست راست خود را با حرکات جلو و عقب بر روی قسمت خلفی دست چپ شامل مچ دست بمالید. | 15 |
|  | مشاهده |  |  | کف دست چپ خود را با حرکات جلو و عقب بر روی قسمت خلفی دست راست شامل مچ دست بمالید. | 16 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **توضیحات** | **روش ارزیابی** | **خیر** | **بلی** | **عنوان** | **ردیف** |
|  | مشاهده |  |  | کف دستان خود را در حالی که انگشتان در هم قفل شده با حرکات جلو و عقب به هم میمالد. | 17 |
|  | مشاهده |  |  | رویه خلفی انگشتان هر یک از دستان خود را در دست دیگر خود قفل کرده و با حرکات جلو و عقب در کف دست مقابل میمالد. | 18 |
|  | مشاهده |  |  | شست هر یک از دستان در کف دست مقابل قرار داده و به هم مالیده می شود. | 19 |
|  | مشاهده |  |  | بعد از خشک شدن دست ها گان جراحی و دستکش استریل را می پوشد. | 20 |

**امتیاز کسب شده:**

**درصد کسب شده:**

|  |
| --- |
| **نقاط قوت:** |
| **نکات پیشنهادی:** |
| **اقدامات اصلاحی لازم:** |
| **ارزیابی کننده :** |